

**Watervrienden Hoofddorp**  
**WVNL Nederlandse Zwemkampioenschappen, dag 1**

**Almere (NED) 10-2-2019**

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Portengen Bjorn	96 :	100 vrije slag	2	56.70	102% CR	200 wisselslag	2	2:23.30	102% CR
		100 rugslag	3	1:06.30	98%				

Totaal 3 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 100,7%  
2 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
Grootste verbetering: Portengen Bjorn, 100 vrije slag 56.70