

Watervrienden Hoofddorp
Nederlandse Zwembkampioenschappen WVNL deel 1
20191208 uitslag pr

Almere (NED) 9-2-2020

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
ter Horst Cyrille	05	50 vrije slag		35.50	94%	200 rugslag	4	2:47.20	106% PR.
		100 vrije slag		1:15.90	90%	50 vlinderslag		39.30	92%
		200 vrije slag	7	2:35.20	102% PR.	100 vlinderslag	8	1:25.90	95%
		50 rugslag		39.20	98%	100 wisselslag	10	1:19.20	101% PR.
		100 rugslag		1:21.60	99%				
Portengen Bjorn	96	50 vrije slag		27.50	87%	50 vlinderslag		30.60	76%
		100 vrije slag	3	57.40	98%	100 vlinderslag		1:07.30	79%
		50 rugslag		32.10	86%	200 vlinderslag	1	2:27.10	97%
		100 rugslag	3	1:06.10	98%				

Totaal 16 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,6%
 0 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: ter Horst Cyrille, 200 rugslag 2:47.20